

Parcours santé : Sac'ados



*Programme de développement de
compétences de vie pour prendre des décisions responsables
dans le domaine de la santé et du bien-être*

**Exprimer
et gérer ses émotions**

**S'intégrer dans un
groupe
en respectant ses
valeurs**

**Faire preuve
d'esprit critique
pour percevoir ce qui
influence le consommation
d'une drogue**

**Communiquer
efficacement**

**Savoir ce qu'est
une drogue
et connaître ses
effets**

**Savoir s'affirmer
en résistant à la
pression du groupe**

Développer la confiance en soi

Une bulle de calme et de bien-être