

ayeyl

AUCUBA

Aucuba japonica

Cornacées

Laurier du Japon

Originaire d'Extrême-Orient, d'où son nom *japonica*, l'aucuba faisait autrefois partie des arbres qui composaient le traditionnel décor des jardins de thé japonais. Cet arbuste ornemental, pouvant atteindre 1 à 2 m. de hauteur, est très répandu en France dans les jardins publics en raison, selon certains spécialistes, de sa très grande résistance à l'atmosphère de plus en plus polluée des villes, mais aussi au gel et aux parasites.

Feuilles : de grande taille (5 à 10cm x 20 cm), persistantes, entières, opposées, épaisses, charnues, vernissées (consistance un peu comparable à celle du Laurier Cerise), de forme ovale, de couleur très caractéristique selon les variétés car très souvent panachées ou mouchetées de jaune clair ou de blanc crème. Il existe en effet de nombreux cultivars se distinguant par leurs feuilles plus ou moins tachetées de forme variable :

Aucuba japonica crotonifolia à feuilles mouchetées de jaune

Aucuba japonica dentata à feuilles légèrement dentées

Aucuba japonica rotundifolia à feuilles plus arrondies

Aucuba japonica salicifolia à feuilles effilées vert foncé

Aucuba japonica variegata à feuilles de petite taille

Noircissement souvent rapide des feuilles après froissement, en raison de la présence d'un hétéroside, l'aucuboside, formé d'un sucre et d'une génine chromogène instable qui s'oxyde rapidement à l'air.

Fleurs : petites, de type 4, blanches ou verdâtres, peu visibles.

Fruits : retrouvés uniquement sur les pieds femelles (plante dioïque). Drupe brillante, rouge vif à maturité, isolée ou le plus souvent regroupée en petites grappes. Fruit de forme ovale, ovoïde (10 à 12 mm de long sur 8 à 10 mm de large), de la taille d'une très petite cerise, persistant en hiver. Fruit très décoratif et donc très attirant pour les jeunes enfants. Pulpe jaunâtre renfermant une seule graine.

Toxicité du fruit :

La plante renferme un hétéroside amer l'aucuboside ou aucubine. Selon le Centre Anti Poisons de Lyon, le fruit serait faiblement toxique. Irritation de la bouche, nausées, vomissements, coliques avec diarrhées ont été signalées par certains auteurs après ingestion de fruits. Entre 1995 et 2002, le CAP de Lille enregistrait 78 cas d'intoxications par ingestion de fruits d'aucuba, soit en moyenne 10 cas par an chez de très jeunes enfants qui les consomment dans des jardins privés, publics ou même ...en bordures de cours de récréation.

A ne pas consommer.

L'aucubine, retrouvée dans le fruit de l'aucuba, posséderait des propriétés spécifiques lui permettant de neutraliser certains principes actifs présents dans l'amanite phalloïde).



AUCUBA *Aucuba japonica* Cornacées

exposee

AUBEPINE

Crataegus laevigata, monogyna

Rosacées

Epine blanche, Bois de mai, Epine de mai, Poirier à Bon Dieu, Poire d'oiseaux, Noble épine, Cenellier.

Arbuste ou arbre très ramifié, à bois très dur (autrefois utilisé pour tailler les billots des suppliciés et des condamnés à mort), à rameaux épineux formant des haies défensives et des buissons pouvant atteindre 2 à 4 mètres de hauteur. Il existe de nombreuses espèces d'aubépines - plus de 200 - en raison d'hybridation. Des variétés (*Crataegus coccinea, cordata, mexicana, galli, flava, sanguinea, rosea plena*), vendues par les pépiniéristes, fournissent des arbustes à caractère ornemental avec fleurs roses ou rouges qu'on retrouve très souvent dans les parcs et jardins.

Feuilles : caduques, alternes, plus ou moins profondément divisées selon les espèces, composées de 3 à 5 lobes - lobes profonds chez *Crataegus monogyna*, lobes beaucoup moins marqués chez *Crataegus laevigata*. Ces caractères permettent de distinguer la feuille d'Aubépine de celle du Prunellier qui possède une feuille à limbe entier mais très finement denté (confusion parfois possible).

Fleurs : hermaphrodites, odorantes (présence de triméthylamine), blanches (d'où son nom d'*Epine blanche*), à 5 pétales, groupées en « bouquets » sous forme de corymbes, apparaissant dès les mois d'avril mai, toujours après l'apparition des feuilles (à la différence du Prunellier qui fleurit toujours avant l'apparition des feuilles, autre caractère distinctif entre ces deux plantes).

Fruits appelés parfois *cenelles* : drupes, rouge foncé, dures, de forme très caractéristique, légèrement ovoïdes (pyridions), persistant parfois encore en début d'hiver. Déprimé au sommet, le fruit conserve à sa partie supérieure les restes du calice de type 5 (caractères distinctifs permettant un diagnostic différentiel). Pulpe jaunâtre. Noyau dur.

Toxicité : Consommé dès la préhistoire comme en témoignent les noyaux retrouvés dans d'anciennes cités lacustres, le fruit d'aubépine ne présente pas de toxicité. Il présente cependant peu d'intérêt comestible, même si certaines personnes en fabriquent des confitures. Fruit farineux riche en tanins (d'où caractère astringent), en vitamine C, en polyphénols et en flavonoïdes. Comme chez beaucoup de Rosacées, la graine, à l'intérieur du fruit, renferme des traces d'acide cyanhydrique.

A noter que les fleurs et les sommités fleuries sont utilisées dans de nombreuses spécialités pharmaceutiques pour leur activité sédatrice, antispasmodique, hypotensive, sans toujours en connaître totalement le mécanisme d'action.



Fleurs et fruits d'Aubépine



AUBEPINE *Crataegus* Rosacées

Exercice

CORNOUILLER MALE

Cornus mas

Cornacées

Bois de fer, Cornouiller des bois, Cornouiller sauvage, Cornier, Fuselier.

Arbuste ou petit arbre à bois très dur (d'où, peut-être, selon certains, l'origine de son qualificatif de mâle, par allusion à l'endurance théorique plus importante du mâle !)

Feuilles : caduques, ovales, entières, pétiolées, opposées, finement velues, devenant rouges en automne. Nervures saillantes, très marquées, arquées, convergeant vers le sommet de la feuille pouvant donner un aspect gaufré. Si on déchire la feuille on observe la persistance des nervures sous forme de fils blancs (caractéristiques de toutes les feuilles de cornouiller).

Fleurs : hermaphrodites (elles portent à la fois les organes reproducteurs mâle et femelle), - ce cornouiller serait donc improprement appelé mâle -, petites, disposées en bouquets (ombelle, corymbe), de couleur jaune pâle, apparaissant très tôt au printemps avant les feuilles (différence avec *Cornus sanguinea*), 4 pétales en croix, 4 étamines.



Fleurs de Cornouiller

Fruits : drupes de couleur rouge vermillon, brillantes, luisantes, de forme légèrement allongée comme une petite olive, (20 mm sur 12 à 15 mm), (cf Tamier), pendantes, acidulées et astringentes avant complète maturité car riches en tannins. Gros noyau allongé divisé en deux loges. Action laxative en raison de la



CORNOUILLER MALE *Cornus mas* **Cornacées**

DATURA

Datura stramonium

Solanacées

Stramoine, Herbe aux taupes, Herbe au magicien, Herbe aux sorciers, Herbe du diable, Pomme épineuse, Trompette de la mort, Trompette des anges, Endormeuse.

Plante annuelle, herbacée, pouvant atteindre 1 mètre de haut, poussant à l'état sauvage sur les berges sablonneuses des cours d'eau, en particulier de la Loire, mais aussi parfois présente au milieu des cultures maraichères. Des variétés ornementales de *Datura* étant parfois plantées en massifs et cultivées par des jardiniers amateurs pour la beauté de leurs fleurs, il faut signaler le danger lié à la toxicité, non seulement des graines, mais de la plante entière. Utilisation de la plante en infusion, décoction, inhalation, pour ses propriétés psychotropes, hallucinogènes, (autrefois commercialisée sous forme de cigarettes, de poudres pour fumigation présentées comme sédatives de l'asthme, mais retirées de la vente en pharmacie depuis 1992, en raison d'intoxications accidentelles et surtout de risques de détournement d'usage).

Feuilles : grandes, alternes, vert sombre, longuement pétiolées, fortement découpées en lobes inégaux.

Fleurs : blanches, parfois légèrement mauves, dressées, solitaires, de très grande taille, possédant une longue corolle plissée en forme de tube, d'entonnoir, de cornet, de trompette (fleurs roses dans la variété *Tatula*).

Fruit : Le fruit n'est ni une baie ni une drupe mais une capsule épineuse, (d'où le nom de *Pomme épineuse*), ovale, de la taille d'une grosse noix, hérissée de très nombreuses pointes raides, de couleur verte puis beige, qui s'ouvrent à maturité par quatre valves. A l'intérieur, présence de plusieurs centaines de très petites graines noires, réniformes.

Toxicité : Toute la plante est toxique. La graine contient des alcaloïdes (0,4% dans les graines) dérivés du tropane (atropine, hyosciamine, scopolamine) susceptibles d'entraîner, en cas d'ingestion, une intoxication de type atropinique rappelant les signes observés au cours de l'intoxication belladonnée avec délire, hallucinations visuelles et auditives (objets déformés, visions colorées), troubles du comportement, somnolence, sécheresse de la bouche, mydriase, troubles du rythme cardiaque (sup. à 120 battements minute). Des incidents oculaires ont été observés, par exemple chez des jardiniers amateurs qui recueillaient des graines de *Datura* après avoir éliminé les fleurs fanées. **Eviter de laisser les graines très toxiques à la portée des enfants.** Manipuler les graines avec des gants. De même éviter de confectionner des bouquets secs comportant des fruits de *Datura* (libération possible de graines par ouverture de la capsule en séchant).

Le *Datura* fut utilisé en 1881 par les Touaregs pour décimer les troupes français de la mission Flatters, au puits de Bir El Gharama dans le Hoggar, en rajoutant de la poudre de graines de *Datura* à un plat de dattes. Il en sera de même, beaucoup plus tard, pour le corps expéditionnaire français en Indochine où des légionnaires furent attaqués quelques heures après avoir consommés un repas préparé par un boy vietnamien acquis au Viêt-Minh : ce dernier avait rajouté des graines de *Datura* au café. 10 observations au CHU de Poitiers entre 1990, 1991, 1992. 40 observations en France entre 1981 et 1991. La prévention des risques d'intoxication par le *Datura* chez les jeunes enfants devrait passer par la suppression de tous les pieds de *Datura* dans les jardins publics et par une meilleure information des jardiniers amateurs qui cultivent cette plante pour la beauté de ses fleurs, mais le plus souvent sans en connaître la toxicité.

Le *Datura stramonium* doit être distingué du *Brugmansia* (*Trompette du jugement, Trompette des anges, Stramine en arbre*) qui est un arbuste pouvant atteindre plus d'un mètre de haut, de la même famille des Solanacées, planté parfois dans les jardins publics. Le *Brugmansia* possède de larges feuilles molles dont les fleurs, de 10 à 30 cm de long, de couleur variable selon les variétés (*Datura arborea, aurea, sanguinea, versicolor*) sont disposées en trompettes pendantes (différence avec le *Datura*) et dont le fruit n'est pas épineux (différence avec le *Datura*). Toutes les parties de cette plante sont, elles aussi, **toxiques** (présence d'atropine, de scopolamine, d'hyosciamine).



DATURA *Datura stramonium* Solanacées

au bord du lac
à Orléans

INDEX ALPHABETIQUE DES FRUITS DECRITS

- | | |
|---|--|
| <p>A Actée en épi
Airelle
Alkékenge
Amélanchier
Ampelopsis
Arbousier
Argousier
Arum
Asperge
Aubépine
Aucuba</p> <p>B Belladone
Berberis = Epine-Vinette
Bourdaie
Bryone</p> <p>C Calicarpa
Cassis
Cerisier de Sainte Lucie
Chevrefeuilles
Cognassier du Japon
Cormier
Cornouillier
Cotoneaster</p> <p>D Daphne
Datura
Douce- Amère</p> <p>E Eglantier
Epine-vinette = Berberis
Evonyme = Fusain</p> <p>F Fragon épineux = Petit Houx
Fraisier des bois
Framboisier sauvage
Fusain = Evonyme</p> <p>G
Genevrier
Ginkgo
Gogi, Lyciet de Chine
Goumi du Japon
Groseillier
Gui</p> | <p>H Houx</p> <p>I If
Iris Gigot</p> <p>J Jequirity</p> <p>L Laurier- cerise
Laurier noble = Laurier sauce
Laurie- Rose
Laurier-tin = Viburnum
Lierre
Lyciet</p> <p>M Mahaleb = Cerisier de Sainte Lucie
Mahonia
Merisier
Morelle
Muguet
Myrtille</p> <p>N Neflier
Nerprun</p> <p>P Parisette
Passiflore
Petit-Houx = Fragon épineux
Pernetia ^{Evonyme} = Gaultheria
Phytolaque
Pommier d'amour
Prunellier
Pyracantha</p> <p>R Rhodotype
Ronce</p> <p>S Salsepareille
Sceau de Salomon
Skimmia du Japon
Sorbier
Sureaux
Symphorine</p> <p>T Tamier
Troène</p> <p>V Viburnum= Viorne
Vigne Vierge= Ampelopsis
Viorne= Viburnum</p> |
|---|--|

CLE D'IDENTIFICATION DE QUELQUES FRUITS A PARTIR DE LEUR COULEUR

■ LE FRUIT EST BLANC A MATURE

Feuilles opposées, fruits persistant l'hiver

GUI

Fruit blanc nacré, aspect opaque, persistant l'hiver

SYMPHORINE

■ LE FRUIT EST ROUGE A MATURE

1- Cueilli sur une plante herbacée

1a - plante herbacée grimpante

BRYONE
CHEVREFEUILLE
DOUCE-AMERE
SALSEPAREILLE
TAMIER

1b - plante herbacée non grimpante

ARUM
ASPERGE
DAPHNE
FRAISIER DES BOIS
FRAMBOISIER
RONCE (mûre)

2 – Cueilli sur un arbre ou un arbuste

2a- arbre ou arbuste épineux

AUBEPINE
EGLANTIER
PYRACANTHA (variétés à fruits rouges)

2b - arbuste ou arbuste non épineux
mais feuilles piquantes

FRAGON EPINEUX (PETIT HOUX)
HOUX

2 c - arbre ou arbuste non épineux
et feuilles non piquantes

AUCUBA
CORNOUILLER MALE
COTONEASTERS
GOUMI
GROSEILLIER ROUGE
IF
MERISIER
PERNETTYA GAULTHERIA
POMMIER D'AMOUR
SKIMMIA
SORBIER
SUREAU à fruits rouges
VIERNE OBIER

CLE D'IDENTIFICATION DE QUELQUES FRUITS A PARTIR DE LEUR COULEUR

■ LE FRUIT EST BLEUTE, BLEU NOIRATRE, VIOLACE A MATURETE

■ Cueilli sur une plante herbacée grimpante

LIERRE
VIGNE VIERGE AMPELOPSIS

■ Cueilli sur une plante herbacée non grimpante

PARISETTE
PHYTOLAQUE
SCEAU DE SALOMON

■ Cueilli sur un arbre ou sur un arbuste

○ arbre ou arbuste épineux à feuilles non piquantes

NERPRUN
PRUNELLIER

○ arbre ou arbuste non épineux mais feuilles piquantes

GENEVRIER
MAHONIA

○ arbre ou arbuste non épineux et feuilles non piquantes

AMELANCHIER
BOURDAINE
CALLICARPA
CASSIS
CORNOUILLER SANGUIN
LAURIER-TIN
MYRTILLE
TROENE

LE FRUIT EST NOIR A MATURITE

1 ■ Il a été cueilli sur une **plante herbacée**

ACTEE
BELLADONE
MORELLE

2 ■ Il a été cueilli sur un **arbuste ou un arbre**

2 a - arbre ou arbuste épineux

NERPRUN

2 b - arbre ou arbuste non épineux

BOURDAINE
LAURIER-CERISE
LAURIER SAUCE
SUREAU à fruits noirs
SUREAU YEBLE
TROENE
VIBURNUM

LE FRUIT EST BLEUTE, BLEU NOIRATRE A MATURITE

■ Il a été cueilli sur une **plante herbacée** grimpante

LIERRE
VIGNE VIERGE

■ Il a été cueilli sur une **plante herbacée** non grimpante

PARISETTE
SCEAU DE SALOMON

■ Il a été cueilli sur un **arbre ou sur un arbuste**

○ L'arbre est épineux ► à feuilles piquantes

GENEVRIER

► à feuilles non piquantes

NERPRUN
PRUNELLIER

○ L'arbre ou l'arbuste n'est pas épineux

AMELANCHIER
MYRTILLE
MAHONIA
CORNOUILLER SANGUIN